

NEWS RELEASE



7 de diciembre, 2023

Contacto: Teresa Anderson
Directora de Salud
(308) 385-5175

LA TEMPORADA DE GRIPE AÚN NO LLEGA DURANTE LA SEMANA NACIONAL DE LA GRIPE

Grand Island, NE – La temporada aún no ha llegado a los condados de Hall, Hamilton y Merrick, lo que significa que todavía hay tiempo para protegerse contra esta enfermedad de temporada, vacunándose contra la gripe.

Según los casos confirmados por laboratorio a CDHD, se han notificado menos de 10 casos en el distrito central. Es muy probable que las cifras aumenten, ya que el año pasado se registraron más de 120 casos confirmados por laboratorio, lo que marca la temporada de gripe más activa desde 2018-2019. La temporada de gripe suele extenderse de octubre a mayo de cada año y, por lo general, alcanza su punto máximo en febrero, según el Centro para el Control de Enfermedades.

“Cuando se recibe la vacuna contra la gripe, se necesitan dos semanas para producir anticuerpos que puedan protegerle” dijo Teresa Anderson, directora de salud de CDHD. “El momento de actuar es ahora, antes de que veamos aumentar las cifras, lo que esperamos que suceda. “Vacunarse contra la gripe ahora le brindará protección durante todas sus actividades de fin de año”.

La Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza, se celebra del 4 al 8 de diciembre, se le anima a vacunarse y así, llevar la gripe de “salvaje a leve”. La vacunación es particularmente importante para las personas que tienen mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por la gripe, incluidas las personas embarazadas y los niños pequeños. A continuación, se ofrecen algunos consejos para evitar el virus de la gripe anual.

- Póngase la vacuna anual contra la gripe. Todas las personas mayores de 6 meses son elegibles. Si tiene 65 años o más, solicite una vacuna de “dosis alta” que lo protegerá mejor.
- Tome precauciones para ayudar a reducir la propagación de gérmenes, incluido lavarse las manos, limitar el contacto con otras personas cuando esté enfermo y evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Tome medicamentos antivirales contra la gripe si los receta un médico.

Los síntomas de la gripe incluyen fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolores musculares y corporales, fatiga y, a veces, diarrea y vómitos. La vacuna contra la gripe ayuda a disminuir significativamente los efectos de la gripe, pero no la previene por completo.

CDHD ofrece vacunas contra la gripe sin costo de 8 am a 5 pm de lunes a jueves y de 8 am a 4:30 pm los viernes. Traiga su tarjeta de seguro médico, ya que facturaremos al seguro, pero nadie será rechazado. Las vacunas contra la gripe también están disponibles en farmacias y consultorios médicos locales. Para obtener más información, visite www.cdhd.ne.gov o llámenos al (308) 385-5175.

“Healthy people, Healthy communities!”

1137 S Locust St • Grand Island, NE 68801
Telephone: (308) 385-5175 • Fax: (308) 385-5181